

Ecoles de CUERS

29 Avril au 03 Mai

Plan Alimentaire sem 3

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Produit laitier

Dessert

LUNDI

 Salade de pdt

Poulet Rôti

 Petits pois au jus


Tomme grise

Fruit de saison

MARDI

 Tomate vinaigrette

Sauté de veau
marengo

 Courgettes
persillées

Fromage blanc

Tarte aux abricots

JEUDI:

 Betteraves / maïs
vinaigrette

Lasagnes

 bolognaise

Petit suisse

Fruit de saison

VENDREDI

Mâche/croûtons

Filet de colin sce
safranée

Riz pilaf

Camembert

Compote de
pomme

Info de la
semaine



Compositions
des plats



Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de "poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait".

06 au 10 Mai

Plan Alimentaire sem 4

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Produit laitier

Dessert

LUNDI

Salade de lentilles

Chipolatas*

 Ratatouille

Comté

Fruit de saison

MARDI

 Carottes râpées

 Capellettis ricotta
épinard

Sce tomate


Yaourt nature

Pêche au sirop

JEUDI

 Taboulé

 Sauté de bœuf
provençale

 Haricots verts
persillés

Saint Paulin

Fruit de saison

VENDREDI

Salade verte

Parmentier

 de poisson

Rondelé

Glace vanille

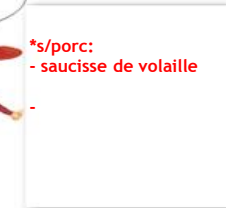
Info de la
semaine



Compositions
des plats



*s/porc:
- saucisse de volaille



Ecoles de CUERS

15 au 17 Mai

Plan Alimentaire sem 5

Entrée

LUNDI

Pizza au fromage 

MARDI

Salade verte

Plat principal

Rôti de bœuf

Jambon blanc *

Accompagnement

Cougettes sautées 

Coquillettes

Produit laitier

Cantal

Petit suisse

Dessert

Fruit de saison

Fruit de saison



JEUDI

Tomate féta 

Emincé de poulet au curry


Petits pois

Fromage blanc

Gâteau au yaourt 

VENDREDI

Concombre vinaigrette 

Filet de lieu sce citron 

Riz

Brie

Fruit de saison

Info de la semaine



Essaie de goûter à tous les aliments qui sont sur ton plateau! pour bien grandir, tu dois manger équilibré!!! :-)

Compositions des plats



*s/porc : jambon de dinde

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de "poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, cèleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait".

du 20 au 24 Mai

Plan Alimentaire sem 6

Entrée

LUNDI

Quiche au fromage 

MARDI

Carottes râpées 

Plat principal

Sauté de veau aux olives

Poisson pané

Accompagnement

Haricots plats d'Espagne

Boullghour+sce tomate

Produit laitier

Yaourt nature

Cantafris

Dessert

Fruit de saison

Glace au chocolat



JEUDI

Tomates/maïs/thon 

Rôti de porc* au jus 

Purée de pdt 


Emmental

Fruit de saison

VENDREDI

Salade verte

Omelette au fromage

Printanière de légumes 

Tomme blanche

Banane

Info de la semaine



Compositions des plats



*s/porc : roti de dinde

Ecoles de CUERS

du 27 au 31 mai

Plan Alimentaire 7

Entrée

Plat principal

Accompagnemen

Produit laitier

Dessert

LUNDI



Concombre féta



Moussaka
(viande de bœuf/aubergines)



Mi chèvre

Riz au lait

MARDI

Haricots verts vinaigrette



Poulet rôti

Torti

Fromage blanc

Fruit de saison



JEUDI

Férié



VENDREDI

Pont de l'ascension

Info de la semaine



Compositions des plats

